

DU MÖCHTEST MIT MIR ARBEITEN?

Ich unterstütze dich bei
deinem „echten Abschied“
in 63776 Mömbris, 65321
Heidenrod oder per Videocall.

Weitere Unterstützung für dich:

- bei Lebens-, Pflege- und Trauer-
themen in Einzelcoachings und
Systemischen Aufstellungen
- Vorträge, Workshops & Seminare
(Präsenz und online)

Anstehende Online-Seminare:

„Macht Oma Urlaub im Himmel?“

Wie du souverän mit Kinderfragen
zu Tod und Sterben umgehst.

Mein Beileid? Besser nicht!

Trauernden richtig begegnen:
Was sag ich, was schreib ich, was tu ich?

Du willst mehr?

Dann schau regelmäßig hier vorbei:
www.coachcaro.de/events



carolin.reuter (Coach Caro)
goldimpuls_trauer

Rechtlicher Hinweis:

Ich bin kein Psychologe/Arzt/Heilpraktiker. Mein Angebot ist
beratend und richtet sich an psychisch gesunde Menschen.
Es ersetzt keine medizinische/therapeutische Behandlung.

Goldimpuls GmbH
Carolin Reuter
Gartenstraße 16
63776 Mömbris

KANN MAN EINEN ABSCHIED NACHHOLEN?

Viele glauben, man verabschiedet sich auf der Beerdigung.

Ist das wirklich so?

An diesem Tag ist meist alles zu viel.
Du funktionierst, statt zu fühlen.
Es fehlt der Raum, um wirklich bewusst Abschied zu nehmen.

Und dann – danach:
Diese tiefe Traurigkeit.
Das Gefühl, ein Teil von dir ist mitgegangen.
Dass noch etwas offen ist.
Dass du gern noch etwas gesagt,
gefragt oder verstanden hättest.

Da mir diese Erfahrungen in meiner Arbeit so oft begegnet sind, habe ich das Angebot „Echter Abschied“ geschaffen.

Stell dir vor, du räumst innerlich auf.
In einem geschützten Rahmen bekommt alles seinen Platz:
Gefühle, Gedanken, Fragen, Erinnerungen,
Worte – auch das, was ungesagt blieb.

Es geht nicht darum, deinen geliebten Menschen loszulassen. Es geht darum, ihn neu und bewusst in deinem Herzen zu verankern – mit all der Liebe, die bleibt.
Wenn überhaupt etwas losgelassen werden darf, dann ist es der Schmerz.

So findest du Stück für Stück zu dir.
Deine Kraft kehrt zurück. Dein Blick wird klarer.
Du wirst frei – für die, die noch bei dir sind,
und für das Leben, das vor dir liegt.

Mach diesen einen so wichtigen Schritt.

Für dich.
Für euch.

Warum ist ein bewusster Abschied so wichtig?

Wer im Außen aufräumt, schafft Platz für Neues. Im Inneren ist es genauso. Durch bewusstes Verabschieden und Loslassen wird Veränderung möglich.

So buchst du das Angebot „Echter Abschied“:

- Melde dich einfach bei mir
- Wir vereinbaren einen Termin
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Festpreis: 249,- € inkl. MwSt.

Besondere Trauer – Stemenkinder, Suizid und Abschied in der Corona-Pandemie:

Der Tod eines Kindes, das nie leben durfte, ist ein Tabuthema – und wirkt tief ins Familiensystem, besonders auf die Geschwisterkinder. Auch ein Suizid erschüttert ganze Familien – und berührt immer das Umfeld, Freunde und Arbeitskollegen. Während der Corona-Pandemie war ein würdevoller Abschied für viele nicht möglich. Diese Zeit ist bis heute weder gesellschaftlich noch privat wirklich aufgearbeitet. Das kann Trauer erschweren, blockieren und unser tägliches Leben unbewusst beeinflussen.

Ich schaffe einen geschützten Raum, in dem Abschied, Wandel und Neubeginn möglich werden – auch nachträglich, selbst viele Jahre später.

ICH BIN COACH CARO

Impulscoach,
Trauercoach &
Systemaufstellerin.

Ich bin bereit für dich,
packen wir's an!

www.coachcaro.de

