

Hallo lieber Freund,

ich bin deine kleine Trost-Kerze. In einer Zeit, in der es sich anfühlt, als würdest du im Dunkel stehen, da tut es gut, wenn ich für dich Licht sein darf. Ich wünsche mir dann für dich, dass ein Moment der Ruhe bei dir einkehrt. Ich möchte dir Trost spenden, Wärme, Hoffnung, Zuversicht und Geborgenheit geben.

Zünde mich an, wenn es dunkel wird,
wenn im Inneren ein großer Sturm ausbricht,
wenn die Tränen kommen,
wenn du laut oder leise leidest,
oder du wütend bist.

Du wirst sehen, still und lautlos brenne ich dann für dich und bin für dich da.

Zünde mich an, wenn du keine Worte findest,
wenn du deine Liebsten umarmen möchtest,
aber die Ferne eine Umarmung nicht möglich macht.
Verschränke dann deine Arme vor deinem Oberkörper und halte dich selbst ganz fest.
Streiche deine Oberarme immer wieder sanft und liebevoll.

Du wirst sehen, dass auch meine Flamme manchmal unruhig flackert. Ich wechsele immer wieder die Farbe und möchte dir damit zeigen, dass sich auch deine Situation verändern wird. Was gerade dunkel, grau und nebelig erscheint, wird wieder Farbe bekommen, da bin ich mir ganz sicher. So lange möchte meine Flamme dein Herz wärmen.
Sie möchte dir die Geborgenheit geben, die du jetzt brauchst.

Ich bin deine Trost-Kerze. Mein kleines Licht ist für dich ein Zeichen des Miteinanders, der Freundschaft und des Friedens. Ich spreche eine Sprache, die jeder versteht. Ich spreche die Sprache der Liebe.

Ich habe dich gern.
Lass mich brennen,
solange es nötig ist,
bis du mich wieder ausblasen kannst.

Dann flüstere ich dir leise zu:

Du schaffst das. Ich weiß das.
Schau, was du bisher alles geschafft hast und wie stark du wirklich bist.

Hab Vertrauen, dass die Momente, Stunden und Tage wieder kommen,
an denen die Sonne wieder scheinen wird und du mich nicht mehr anzünden musst. Und bis dahin, bin ich bei dir.

Deine Trostkerze

Привіт, дорогий друже,

Я твоя маленька Свічка Втіхи. У той час, коли здається, що ти стоїш у темряві, добре, якщо я можу бути для тебе світлом. Я бажаю тобі, щоб у тебе настала хвилина спокою. Я хочу подарувати тобі затишок, тепло, надію, впевненість і безпеку.

Засвіти мене, коли стемніє
коли всередині спалахне велика буря,
коли настають сльози
якщо ти страждаєш голосно чи тихо,
або ти сердишся
Ти побачиш, тихо й безшумно я горю за тобою й поруч для тебе.

Засвіти мене, якщо не знайдеш слів
якщо хочеш обійняти своїх близьких,
але відстань робить обійми неможливими.
Потім схрести руки перед тулубом і тримайся дуже міцно.
Знову і знову ніжно і з любов'ю погладжуй надпліччя.

Ти побачиш, що моє полум'я часом неспокійно мерехтить. Я постійно змінюю колір і хочу показати цим тобі, що і твоя ситуація зміниться. Те, що зараз здається темним, сірим і туманним, знову забарвиться, я в цьому цілком впевнений. Поки моє полум'я хоче зігріти твоє серце.

Воно хоче дати тобі безпеку, яка тобі зараз потрібна.

Я твоя свічка втіхи. Мій маленький вогник для тебе є знаком єдності, дружби та миру. Я розмовляю мовою, яку всі розуміють. Я розмовляю мовою любові.

Ти мені дуже подобаєшся.
Пали мене,
доки це необхідно,
доки ти не зможеш мене знову задуті.

Тоді я прошепочу тобі тихо:
Ти можеш це зробити, я це знаю.
Подивися, чого ти вже досяг і наскільки ти насправді сильний.

Вір, що моменти, години і дні придуть знову,
де знову засяє сонце, і тобі більше не доведеться мене запалювати. А до того часу я з тобою.

Твоя Свічка Втіхи